

Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Новосибирской области
«ЦЕНТР АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО»

Д. В. Седов

2024 год



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации физкультурно-оздоровительных мероприятий
(занятий) среди лиц с ограниченными возможностями
(в том числе инвалидами)
государственным автономным учреждением дополнительного образования
Новосибирской области
«Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской области»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом от 24.11.1995 N 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Методическими рекомендациями «Реабилитация и абилитация инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта, в том числе детей-инвалидов» (Приказ Минспорта РФ № 3 от 09.01.2023), «Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации» (письмо Министерства образования и науки РФ от 29.09.2006 года № 06-1479); дополнением к Методическим рекомендациям по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации от 12.12.2006г. №СК-02-10/368 «Об учреждениях адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, Санитарно-эпидемиологическими требованиями САНПИН 2.4.4.1251-03, Уставом ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО».

1.2. Положение устанавливает общий порядок организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий (занятий) с лицами с ограниченными возможностями, в том числе инвалидами, в рамках государственного задания ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО».

1.4. Общее руководство по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий среди лиц с ограниченными возможностями, в том числе инвалидами осуществляет отдел спортивной подготовки ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО».

1.5. Цели проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий:

- обеспечение условий для развития адаптивной физической культуры среди населения различной возрастной категории на территории Новосибирской области,
- удовлетворение потребностей населения различной возрастной категории в адаптивных физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

1.6. Основными задачами физкультурно-оздоровительных мероприятий лиц с ограниченными возможностями, в том числе инвалидами, являются:

- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, повышение уровня физической подготовленности с учетом индивидуальных особенностей указанной категории лиц;

- обеспечение прав лиц с ограниченными возможностями, в том числе инвалидами, на равный доступ к занятиям физической культурой и спортом;

- физическая реабилитация и социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями с использованием методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;

- обеспечение раскрытия социальной значимости физической культуры и спорта, их роли в формировании здорового образа жизни и профилактике негативных явлений в обществе - употребление алкогольных и наркотических средств, предотвращение преступности;

- пропаганда и популяризация адаптивной физической культуры и спорта на территории НСО.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.

2.1. Условия зачисления занимающимся

2.1.1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в форме занятий по индивидуальным программам реабилитации и абилитации инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта, в том числе детей-инвалидов физкультурно-оздоровительной направленности.

Занимающимися по программам реабилитации и абилитации инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта, в том числе детей-инвалидов физкультурно-оздоровительной направленности, являются проживающие на территории Новосибирской области лица, желающие заниматься адаптивной физической культурой (в том числе в рамках мероприятий в сфере физической культуры и спорта, предусмотренных индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида)), и не имеющие противопоказаний к видам двигательной активности, предусмотренных программой занятий:

а) признанные федеральным учреждением медико-социальной экспертизы инвалидами или детьми-инвалидами в установленном законом порядке;

б) имеющие статус «обучающийся с ограниченными возможностями здоровья», подтвержденный психолого-медико-педагогической комиссией (ПМПК) в установленном законом порядке;

в) имеющие временное нарушение здоровья с расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящие к временному ограничению жизнедеятельности, подтвержденные лицензированной медицинской организацией.

2.1.2. Зачисление и отчисление занимающихся на занятия по индивидуальным программам реабилитации и абилитации инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта, в том числе детей-инвалидов физкультурно-оздоровительной направленности осуществляется на основании приказа директора учреждения. Для зачисления в ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО» поступающие предоставляют следующие документы:

- личное заявление совершеннолетних дееспособных граждан о зачислении в ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО» (для лиц младше 14 лет, а также совершеннолетних недееспособных граждан – заявление одного из родителей (законных представителей));
- документ, подтверждающий статус лиц в соответствии с абзацами а,б,в п.п. 2.1.1. настоящего Раздела;
- паспорт (для несовершеннолетних - свидетельство о рождении);
- медицинская справка об отсутствии противопоказаний к видам двигательной активности, предусмотренных программой занятий.

2.1.3. Минимальный возраст для зачисления определяется направленностью занятий, в соответствии санитарно-эпидемиологическими правилами и требованиями. Максимальный возраст не ограничен.

2.1.4. Отказом для зачисления может служить наличие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой.

2.2. Требования к специалистам, проводящим физкультурно-оздоровительные мероприятия.

- 2.2.1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся инструкторами по адаптивной физической культуре.
- 2.2.2. Инструктор по адаптивной физической культуре должен иметь среднее профессиональное образование по программе подготовки специалистов среднего звена в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта. Допускается среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта. Требования к опыту практической работы отсутствуют.
- 2.2.3. Функциональные обязанности инструктора по адаптивной физической культуре определяются должностной инструкцией, разработанной на основе профессионального стандарта «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденному приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 197н от 02.04.2019.
- 2.2.4. Инструктор по адаптивной физической культуре ведет учет занимающихся в журнале учета посещаемости физкультурно-оздоровительных занятий.

2.3. Требования к помещениям и принципы организации занятий.

- 2.3.1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в помещениях учреждений, с которыми заключены договоры аренды или договоры о сотрудничестве и совместной деятельности. Помещения должны быть оснащены спортивным инвентарем и оборудованием для занятий физической культурой, соответствовать нормам и правилам техники безопасности, отвечать установленным требованиям об обеспечении беспрепятственного доступа инвалидов.
- 2.3.2. Физкультурно-оздоровительные занятия проводятся по индивидуальным программам реабилитации и абилитации инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта, физкультурно-оздоровительной направленности, разработанных с учетом индивидуальных особенностей занимающихся на основании, Методических рекомендаций, утвержденных приказом министерства спорта РФ №3 от 09.01.2023 года, «Реабилитация и абилитация инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта, в том числе детей-инвалидов» и утвержденных ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО».
- 2.3.3. Физкультурно-оздоровительные занятия проводятся в индивидуальной форме согласно расписанию работы инструктора АФК в составе мини-группы наполняемость которой указана в таблице №1.
- 2.3.4. Продолжительность одного занятия для занимающегося определяется инструктором по адаптивной физической культуре, в зависимости от потребности занимающегося, его физического состояния, планируемой интенсивности занятия, но не должна превышать 120 минут.
- 2.3.5. Периодичность занятий для каждого занимающегося должна быть не реже одного раза в неделю, но не чаще трех раз в неделю.
- 2.3.6. Физкультурно-оздоровительные занятия проводятся круглогодично.
- 2.3.7. Физкультурно-оздоровительные занятия осуществляются в строгом

соответствии с расписанием работы инструктора АФК, утвержденным директором. Расписание занятий составляется по представлению инструкторов по адаптивной физической культуре в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных учреждениях и т.д. с учетом их возрастных особенностей и установленных санитарно- гигиенических норм.

2.4. Комплектование и наполняемость групп.

2.4.1 Комплектование групп осуществляется с учетом основного дефекта и психофизического состояния занимающихся всех возрастных и нозологических групп. Наполняемость групп, минимальный возраст для зачисления, тренировочная нагрузка устанавливается в соответствии с таблицей № 1.

Таблица № 1

Наполняемость групп, минимальный возраст для зачисления,
максимальная тренировочная нагрузка

	Направлен- ность занятий	Нозологиче- ская группа	Функц иональ ная группа	Мини мальн ый возра ст для зачис ления	Минимал ьная наполняе мость группы, чел.	Максима льная наполняе мость группы, чел.	Максима льная нагрузка в неделю, час.
1.	Физкультурно - оздоровительн ые	Нарушение зрения	I	5	2	4	4
			II		4	8	4,5
			III		6	12	6
		Нарушение слуха	I	5	2	4	4
			II		4	8	4,5
			III		6	12	6
		Интеллекту альные нарушения	I	5	2	4	4
			II		4	8	4,5
			III		6	12	6
		Нарушения опорно- двигательно го аппарата	I	5	2	4	4
			II		4	8	4,5
			III		6	12	6
		Общие заболевания	I	5	2	4	4
			II		4	8	4,5
			III		6	12	6

При необходимости возможно проведение совместных занятий с занимающимися разных нозологий, разными функциональными возможностями. Допускается уменьшение тренировочной нагрузки на 25% для лиц I функциональной группы с особо тяжелыми ограничениями здоровья. В зависимости от

функциональных возможностей, занимающихся в составе группы минимальное количество занимающихся, определяется в соответствии с таблицей №2.

Таблица № 2

Минимальное количество занимающихся в группе, чел.	При условии наличия в группе занимающихся
2	Все инвалиды 1 группы
3	Хотя бы один инвалид 1 группы
4	Все инвалиды не менее II группы
5	Хотя бы один инвалид II группы
6	Без ограничений

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ.

3.1. Занимающиеся имеют право на бесплатные физкультурно-оздоровительные занятия; удовлетворение потребностей в эмоционально-личностном общении; иные права в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО».

3.2. Занимающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО», правил внутреннего трудового распорядка и иных локальных актов, регламентирующих порядок осуществления процесса физкультурно-оздоровительной работы;
- выполнять распоряжения администрации ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО»;
- поддерживать достаточный уровень своего физического развития и подготовленности;
- выполнять индивидуальные задания инструктора по АФК;
- своевременно проходить медицинский осмотр;
- соблюдать меры безопасности на занятиях и других физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
- бережно относиться к имуществу ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО»;
- уважать честь и достоинство других занимающихся и работников ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО»;
- выполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО».

4. УЧЕТ И КОНТРОЛЬ ЗА ПРОВЕДЕНИЕМ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.

4.1. ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО» осуществляет оперативный учет, ведет статистическую отчетность в установленном законом порядке. Учет физкультурно-оздоровительных занятий ведется по журналам учета работы групп, которые хранятся в учреждении в течение пяти лет.

4.2. Контроль за содержанием и корректировкой планов по программам физкультурно-оздоровительной направленности осуществляет отдел спортивной подготовки ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО».

4.3. Контроль за организацией процесса проведения физкультурно-

оздоровительных мероприятий и исполнением планов по программам физкультурно-оздоровительной направленности, расписания занятий осуществляет отдел спортивной подготовки спортивной подготовки ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО».

- 4.4. Контроль качества проведения занятий осуществляет директор ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО», начальник отдела спортивной подготовки, инструкторы-методисты по адаптивной физической культуре.
- 4.5. ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО» обязан повышать квалификацию инструкторского состава и других специалистов не реже чем один раз в три - пять лет.

5. Система оплаты труда инструкторов по адаптивной физической культуре.

- 5.1. Система оплаты труда инструкторов по адаптивной физической культуре, осуществляющих проведение физкультурно-оздоровительных занятий, формируется на основе положения об оплате труда ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО».
- 5.2. Заработная плата инструктора по АФК складывается из должностного оклада, компенсационных и стимулирующих выплат (премиальных выплат и надбавок за качественные показатели эффективности деятельности работника).
- 5.3. Размеры окладов (должностных окладов), ставок заработной платы устанавливаются руководителем ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО» на основании нормативных правовых актов РФ и с учетом требований к профессиональной подготовке и уровню квалификации, которые необходимы для осуществления соответствующей профессиональной деятельности (профессиональных квалификационных групп), с учётом сложности и объема выполняемой работы.
- 5.4. Надбавки за качественные показатели устанавливаются в соответствии с положением об оплате труда ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО».
- 5.5. Продолжительность рабочего времени инструктора по адаптивной физической культуре, осуществляющего проведение физкультурно-оздоровительных занятий, устанавливается исходя из продолжительности рабочего времени 40 часов в неделю. Ставка заработной платы за норму часов непосредственно проведения физкультурно-оздоровительных занятий 24 часа в неделю.
- 5.6. В рабочее время инструктора по адаптивной физической культуре включается время проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий (нагрузка), индивидуальная работа с занимающимися, а также другая работа, предусмотренная трудовыми (должностными) обязанностями и индивидуальным планом – методическая, подготовительная, организационная, диагностическая, работа, предусмотренная планами физкультурно-оздоровительных, спортивных, творческих и иных мероприятий, проводимых с занимающимися.