

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО»  
Протокол от «30»03.2023 г.  
№ 4

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО»  
от «\_30»03.2023 г.  
№ 41 -ОД



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в государственном автономном  
учреждении дополнительного образования Новосибирской области  
«Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской  
Области»**

г.Новосибирск  
2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (с последними изменениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 635 «Об утверждении особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными особенностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки» ;

- приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- федеральными стандартами спортивной подготовки по адаптивным видам спорта, утвержденными Министерством спорта РФ и зарегистрированными в Министерстве юстиции РФ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в государственном автономном учреждении дополнительного образования Новосибирской области «Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской области» (далее - Учреждение). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Учебные группы комплектуются из лиц с ограниченными возможностями здоровья, граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства, зачисленных в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Зачисление граждан для обучения в Учреждение осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

3.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанных на основе федеральных стандартов спортивной подготовки. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы Учреждения.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 января и заканчивается 31 декабря. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на 52 недели.

Учебно-тренировочный процесс в ГАУ ДО НСО «ЦАФКиС НСО» ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся устанавливается в часах и не должна превышать:  
на этапе начальной подготовки – двух часов;  
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;  
на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;  
на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Тренировочные занятия в Учреждении начинаются с 8.00 часов, заканчиваются в 20.00 часов, обучающиеся старше 16 лет занимаются до 21.00 часов. Продолжительность учебного часа в Учреждении составляет 45 минут. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения не позднее 15 января.

Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя и утверждены директором Учреждения.

3.5. Продолжительность обучения на этапах подготовки не ограничены, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.6.1. Учебно-тренировочные занятия организуются согласно утвержденному расписанию.

3.6.2. Спортивно-массовая работа организуется согласно утвержденного календарному плану спортивно-массовых мероприятий, воспитательные мероприятия - годового плана работы.

3.6.3. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют тренеры-преподаватели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с должностными инструкциями.

3.6.4. Тренерам-преподавателям категорически запрещается без согласования с администрацией Учреждения разрешать присутствовать на занятиях посторонним лицам. Категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.6.5. Запрещается отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончания занятия.

3.6.6. Запрещается:

- удаление обучающихся с занятий,
- моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.7. Тренер-преподаватель встречает обучающихся и организованно начинает занятие, а по окончании занятий, организованно выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.7. Основными формами учебно-тренировочных занятий являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

3.9. Изменения в расписании занятий разрешаются только по приказу директора Учреждения при возникновении производственной необходимости:

- больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях, летняя спортивно-оздоровительная работа;

- в период командирования тренера-преподавателя;
- приостановления образовательного процесса: в случаях объявления карантина, в связи с понижением и повышением температуры воздуха и др.,

3.10. Особенности формирования групп и определение объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся осуществляется с учетом этапов (периодов) подготовки в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанными и утвержденными Учреждением

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в часах
<b>Спорт глухих армрестлинг</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	11	8-16	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	13	4-14	12-14
Этап совершенствования	Не ограничено	16	2-6	18

спортивного мастерства				
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	19	1-6	24
<b>баскетбол</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	8	11-20	6
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	10	8-20	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	3-6	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	14	2-6	24
<b>волейбол</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	9	11-20	6
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	12	8-20	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	3-6	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	14	2-6	24
<b>Греко-римская борьба</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	10	8-18	5-6
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	12	4-12	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	14	2-6	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	18	2-4	24
<b>ДЗЮДО</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	10	8-18	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	12	4-12	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	15	2-6	18

Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	18	1-4	24
<b>кёрлинг</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	8	9-16	5-6
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	13	6-14	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	14	2-6	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	16	1-4	24
<b>Настольный теннис</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	7	8-16	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	9	4-12	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	2-6	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	14	1-4	24
<b>футзал</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	8	9-20	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	10	6-16	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	12	3-6	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	14	2-4	24
<b>хоккей</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	7	11-20	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	10	8-20	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	12	3-6	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	14	2-4	24

<b>Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями</b>				
<b>баскетбол</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	9	9-20	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	11	6-16	10-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	5-10	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	15	1-6	20
<b>Конный спорт</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	9	4-8	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	11	2-6	10-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	1-2	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	15	1-2	20
<b>Лыжные гонки</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	9	6-14	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	11	3-10	10-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	1-6	16
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	15	1-4	20
<b>плавание</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	7	5-12	6
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	9	3-10	8-10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	11	1-4	16
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	13	1-2	20

<b>Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата</b>				
<b>Академическая гребля</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	10	3-12	5-6
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	12	2-8	8-10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	16	1-4	12-14
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	17	1-4	16
<b>армрестлинг</b>				
Начальная подготовка	3 года	11	6-12	6-8
Учебно-тренировочный этап	5 лет	14	4-8	10-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	16	2-4	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	18	1-2	20
<b>бочча</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	9	2-12	4-6
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	11	2-8	8-10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	14	1-6	10-12
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	15	1-4	15
<b>Кёрлинг на колясках</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	8	8-16	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	10	6-12	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	14	4-8	20
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	16	2-4	24



Конный спорт				
Начальная подготовка	Не ограничено	10	3-12	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	12	2-8	10-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	14	1-4	16
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	16	1-2	21
Настольный теннис				
Начальная подготовка	Не ограничено	7	3-12	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	9	2-8	10-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	1-4	16
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	14	1-2	18
пауэрлифтинг				
Начальная подготовка	Не ограничено	10	1-10	5-6
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	12	1-8	8-9
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	15	1-4	12-14
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	16	1-2	16
плавание				
Начальная подготовка	Не ограничено	7	2-12	5-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	9	2-12	8-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	12	1-6	12-18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	14	1-2	14-20
Танцы на колясках				
Начальная подготовка	Не ограничено	7	3-12	4-6

Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	9	2-10	9
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	2-6	10-11
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	15	2-4	14
<b>Фехтование</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	8	1-6	6-9
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	11	1-6	10-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	1-4	16-18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	14	1-2	24
Начальная подготовка	Не ограничено			
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено			
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено			
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено			
<b>Спорт слепых голбол</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	9	3-12	6-9
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	11	2-8	9-16
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	1-6	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	15	1-6	20
<b>Дзюдо</b>				
Начальная подготовка	Не ограничено	7	2-16	
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	11	10-14	

Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	14	16	
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	16	20	
футбол				
Начальная подготовка	Не ограничено	9	3-12	6-9
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	11	2-10	10-16
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	13	1-6	18
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	15	1-6	20
пауэрлифтинг				
Начальная подготовка	Не ограничено	10	2-8	6-8
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	12	1-6	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	14	1-6	16
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	16	1-4	18
Легкая атлетика				
Начальная подготовка	Не ограничено	9	2-10	2-10
Учебно-тренировочный этап	Не ограничено	11	2-6	2-6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничено	14	1-6	1-6
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничено	15	1-4	1-4

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

4. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях Учреждением с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, тренировочные сборы.

4.2. Организация тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения и проводится в соответствии с планом работы, положений и других локальных актов Учреждения.