

СОГЛАСОВАНО

Министр физической культуры и
спорта Новосибирской области



А. Ахапов
« 14 » 01 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ НСО «Центр
адаптивной физической культуры
и спорта Новосибирской области»



Д.В. Седов
« 14 » 01 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Регионального фестиваля адаптивной физической культуры и
спорта (заочно-виртуальный формат)

Новосибирская область, 2022 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный фестиваль адаптивной физической культуры и спорта (заочно-виртуальный формат) (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области, в том числе включающего в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации комплекса ГТО на 2022 год.

Фестиваль проводится с целью привлечения людей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом и решает задачи:

- улучшение качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья через физическое развитие путём привлечения к активным занятиям адаптивным спортом;
- оценка физической и спортивной подготовки участников в условиях невозможности проведения традиционных спортивных мероприятий
- развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов различных категорий;
- поддержка здоровья, физического тонуса, спортивного духа участников в условиях режима повышенной готовности на территории Новосибирской области, условиях самоизоляции;
- определение победителей, призёров, лауреатов Фестиваля.

Участникам Фестиваля запрещено противоправное влияние на результаты соревнований и участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии со статьёй 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в период с 15 февраля по 17 апреля 2022 года в заочно-виртуальном формате.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Организатором Фестиваля является ГАУ НСО «Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской области» (далее – ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО»),

Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области осуществляет содействие в части оказания информационной поддержки Фестиваля.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья – Седов Дмитрий Владимирович

ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО» обязано обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном

исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО» совместно с главной судейской коллегией осуществляют действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

В Фестивале могут принять участие все желающие инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья не моложе 2011 г.р., имеющие либо нарушения слуха, либо нарушение зрения, либо интеллектуальные нарушения, либо поражение опорно-двигательного аппарата, либо инвалидность по общему заболеванию, проживающие на территории Новосибирской области.

Главный судья соревнований имеет право затребовать предоставление документов, подтверждающих: личность участника, регистрацию по месту жительства, возраст, наличие официально признанных ограничений здоровья, отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (в форме электронной версии, фотографии, сканирования и т.п. оригинала).

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

Программа Фестиваля этапная, включает в себя:

1 этап - Циклические упражнения (лыжи, бег, плавание, кардиотренажеры, скакалка, скандинавская ходьба и т.д.);

2 этап - Игры (хоккей, футбол, баскетбол, бочча, н/теннис, шахматы и т.д.), подвижные игры, эстафеты;

3 этап - Силовые упражнения с предметами или собственным телом (гирия, штанга, приседания, отжимания, подтягивания и т.д.);

4 этап – Танцевальный конкурс (challenge) - повторение танца, танцевальных движений участником (организаторами представляются три различных танцевальных видеоролика).

Видеоматериалы для каждого этапа принимаются главной судейской коллегией:

1 этап: с 15 февраля по 15 марта;

2 этап: с 1 марта по 3 апреля;

3 этап: с 25 марта по 17 апреля;

4 этап: с 10 апреля по 17 апреля.

Главная судейская коллегия может отклонить видеоматериалы представленные с нарушением срока.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители, призеры и лауреаты Фестиваля определяются Главной судейской коллегией в личном и командном зачете.

Личный зачет проводится:

1. Личный зачет по отдельным этапам Фестиваля;

зачет проводится раздельно среди мужчин и женщин по следующим категориям нарушения:

- нарушение слуха;
- нарушение зрения -2 категории («тяжелая» –инвалидность по зрению 1 категории; «легкая» – все остальные нарушения зрения);
- нарушение интеллекта;
- инвалидность по общему (общим) заболеванию;
- поражение ОДА 3 категории («легкой тяжести», «средней тяжести», «тяжелые» нарушения).

Победители и призеры, в личном зачете по этапам, определяются по набранному участником баллам на соответствующем этапе Фестиваля.

На каждый этап, любым участником, может быть представлено неограниченное количество видеоматериалов, в соответствии с «Регламент проведения и предоставления видеоматериалов» (Приложение 1).

По одному виду двигательной активности к зачету принимается не более 3 видеоматериалов.

Баллы начисляются за присланные и принятые к зачету видео в соответствии с таблицей (Приложение №2).

Зачет производится по сумме баллов за 20-ть видео с наибольшими оценочными баллами.

2. Личный общий зачет.

победители и призеры определяются раздельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме набранных участником на каждом этапе зачетных баллов, по двум группам:

1 группа – нарушение зрения «тяжелая» категория, поражение ОДА «тяжелые» нарушения;

2 группа – все остальные категории нарушения.

Командный зачет проводится среди районов области (муниципальные районы), городов областного значения (Бердск, Искитим, Обь, р.п. Кольцово), районов города Новосибирска.

Победители и призеры в командном зачете определяются по наибольшей сумме баллов в соответствии с таблицей (Приложение 3) набранной всеми участниками команды муниципального образования, видео которых принято к зачету на участие в Фестивале. (принадлежность к команде определяется заявкой участника, в случае, если принадлежность к команде не определена заявкой, то главная судейская коллегия определяет принадлежность в соответствии с местом проживания, обучения участника).

В случае равенства баллов в личном и командном зачете присуждается одинаковое занятое место.

В течение проведения Фестиваля Главная судейская коллегия подводит промежуточные итоги и публикует информацию о ходе борьбы в личных и командных состязаниях не реже чем один раз в 10 дней. Окончательные

результаты соревнований будут объявлены и опубликованы не позднее 30.04.2022 года.

Видео с оценкой в баллах размещается в сети интернет для общего доступа на интернет ресурсах Фестиваля по ссылке <https://vk.com/id635647836>.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном общем зачете и зачете по этапам в соответствии с установленным порядком определения победителей награждаются медалями и дипломами. Участники, занявшие с 4 по 10 - место в командном зачете награждаются дипломами лауреатов.

Победители и призеры в командном зачете награждаются кубками, дипломами

Награждение будет производиться в онлайн-формате, по окончании карантинных мер можно будет получить оригиналы наград.

Награждение состоится не позднее 10.05.2022 года.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Соревнования в части питания судей, награждения победителей, призёров, лауреатов, приобретения канцелярских товаров осуществляет ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО». Расходы, связанные с изготовлением и предоставлением видеоматериалов несут организации, участники Фестиваля.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности при проведении упражнений программы Фестиваля обязанность и ответственность участников.

В Фестивале могут принимать участие лица не имеющие противопоказания по состоянию здоровья и ознакомившиеся с настоящими правилами техники безопасности.

Перед выполнением упражнений необходимо исключить влияние факторов, которые могут привести к случаям травматизма:

- выполнение упражнений без спортивной разминки;
- неподготовленная спортивная одежда и обувь;
- неподготовленная поверхность (влажный и скользкий пол, несоответствующий (размер, фактура) коврик и пр);
- неисправное или неподготовленное оборудование, инвентарь;
- выполнение координационно сложных упражнений без страховки;
- несоответствие физических возможностей участника предельным характеристикам выполняемого упражнения (усилие, объем и т.д.);
- при ухудшении самочувствия, появления боли или получения травмы необходимо немедленно прекратить упражнение (участие в групповом занятии или соревновании) и сопровождающему или самостоятельно оказать

необходимую медицинскую помощь, вплоть до обращения в медицинское учреждение.

При выполнении упражнений необходимо обеспечить:

-выполнения санитарно-гигиенических и конструктивных требований, предъявляемых к месту проведения (освещение, качество воздуха, общие экологические требования, эргономические характеристики и т.д.);

-наличие непосредственной близости от места выполнения (проведения) средств первой медицинской помощи (универсальная медицинская аптечка).

Медицинское обеспечение Фестиваля формируется и применяется участниками самостоятельно или с помощью сопровождающих (руководитель команды, тренер, родители, члены семьи, и пр.) Методология медицинского обеспечения изложена в приказе Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Организатор не несет ответственности за возможный ущерб здоровью участника, причиненный при участии или в следствии участия в Фестивале.

При желании каждый участник может оформить медицинскую страховку.

10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Регистрацией (заявкой) на участие является первое присланное видео (ссылка на видео) либо на электронную почту festival-afks54@yandex.ru, либо на любой доступный мессенджер (What'sApp, Viber, Telegram) по тел. **8 991 446 52 06** (руководителем команды, уполномоченным представителем, либо самостоятельно участником).

Регистрация (заявка) является подтверждением соблюдения участниками всех требований данного Положения.

Зарегистрироваться (заявиться) на участие возможно в любой день установленной даты проведения включительно.

Настоящее положение является официальным приглашением на вышеуказанное физкультурное мероприятие.

Контактный тел.: 8(383) 361-11-70 Арефин Андрей Николаевич, Смирнова Анна Александровна, Кукуева Александра Геннадьевна.

Приложение 1

Регламент проведения и предоставления видеоматериалов.

1. Видеоматериалы (видеоролики) записываются на телефон, видеокамеру или пр. записывающие устройства;

2. Видеоматериалы (видеоролики) или ссылка на место его размещения отправляется в главную судейскую коллегию на электронную почту festival-afks54@yandex.ru, либо на любой доступный участнику мессенджер (What'sApp, Viber, Telegram), по тел **8 991 446 52 06**

Продолжительность видеоматериала (видеоролика) представляемого на 1-3 этап должна быть не менее 10 секунд и не более 60 сек. На 4 этап не менее 10 сек. и не более 90 сек.

3. На видеоматериале (видеоролике) участник должен быть представлен звуковым сопровождением или сопроводительным письмом на вышеуказанную электронную почту следующими данными:

Ф.И. _____
Возраст (дата рождения) _____
Категория нарушения _____
Район (город), для включения в командный зачет _____

(не обязательно по месту регистрации)
Вид двигательной активности (упражнение, вид спорта, спортивная дисциплина и т.п.) _____

Форма мероприятия (занятия или соревнования,) _____

В случае отсутствия полной информации в описании судейская коллегия самостоятельно классифицирует видео.

Не принимаются к рассмотрению:

а) неполноценные видеофайлы (прерывистость, искусственная обработка, фальсификация данных);

б) неудачно выбран ракурс съемки, плохо просматриваются детали и неопределим участник (участники);

с) файлы поступившие позже установленных данным Положением дат.

Таблица оценки видеофайлов по баллам.

	Двигательная активность в домашних условиях (квартира, дом, придомовая площадка и т.п.)	Двигательная активность в условиях спортивного объекта (спортивный, тренажерный, фитнес зал, стадион, лыжная трасса и т.п.)
Индивидуальное занятие	1	2
Занятие в составе группы*	2	3
Участие в соревновании **	-	4
Танцевальный конкурс (challenge)		
Индивидуальный повтор танцевальных элементов	1	1
Индивидуальный повтор всего танца	3	3
Повтор в составе группы танцевальных элементов	3	3
Повтор в составе группы всего танца	4	4
Дополнительные баллы: Артистизм (выразительность, эмоциональность), техника выполнения (ритм, движение, амплитуда, темп)	до 5 баллов	до 5 баллов

* Группа - это занятие с участием не менее 3 х человек.

** Участие в соревновании - спортивные праздники, конкурсы, веселые старты, подвижные народные игры, эстафеты и т.д.

Занятие в группе, участие в соревнованиях может быть, как среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, так и совместно с людьми без ограничения здоровья.

Приложение 3

Таблица начисления очков командного зачета.

Занятое место в личном зачете на этапе	Количество баллов
1 место	15
2 место	12
3 место	10
4 место	8
5 место	7
6 место	6
7 место	5
8 место	4
9 место	3
10 место	2
11 и последующие	1